



ORIENTAÇÃO | FERREL |
PENICHE

CAMPEONATO NACIONAL

06-07 junho



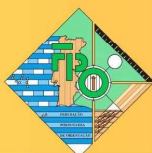
MUNICÍPIO DE
PENICHE



Distância Média Estafetas



ARCD
FERREL



BANDEIRA
da ÉTICA



Campeonato Nacional de Distância Média

Campeonato Nacional de Estafetas

Campeonato Nacional de Temp'O

2026

Pinhal da Câmara / Ferrel / Peniche

06 e 07 junho de 2026

B O L E T I M

APRESENTAÇÃO

COA - Clube de Orientação e Aventura em parceria com a Federação Portuguesa de Orientação, com o apoio do Município de Peniche e da Freguesia do Ferrel, organizam o Campeonato de Estafetas e de distância Média, de Orientação Pedestre e ainda o Campeonato Nacional de Orientação de Precisão (Temp' O), nos próximos dias 06 e 07 junho de 2026.

Evento que define os Campeões Nacionais das diferentes variantes, sendo que nesta prova podem participar pessoas de ambos os sexos, federados e não federados, pois existem percursos de Competição e Abertos (Escalão Open)

O terreno é típico de pinhal Atlântico, apresenta uma rede de micro relevo significativo, com interessantes opções, onde a destreza física e técnica serão determinantes para ultrapassar os obstáculos apresentados, sendo percursos adequados para todos os tipos de andamento e conhecimentos de orientação.

O COA deseja a todos participantes e agentes envolvidos neste evento, um dia repleto de aventura, de desportivismo e de sã competitividade.

Aparece e vem orientar-te pela floresta de Ferrel/Peniche!

Contamos com a vossa presença!



PROGRAMA

29 maio 2026, 23H59, limite inscrições

- Por se tratar dos campeonatos nacionais, e pela verdade desportiva, a organização **não aceitará nenhuma inscrição em competição**, após o limite do prazo.
- Após esta data, só serão aceites inscrições em escalões abertos, conforme disponibilidade de mapas.

Sábado, 06 junho 2026 – CN Média

- **11h00** Abertura do secretariado, na arena
- **14h00** Início das Partidas CN Média
- **14H15** Partidas dos escalões abertos e de formação
- **17h00** Cerimónia de entrega de prémios CN Média (previsão)

Domingo (manhã), 07 junho 2026 – CN Estafetas

- **08h30** – Abertura do Secretariado, na Arena;
- **09h30** – Briefing sobre a passagem do testemunho
- **09h35** – Abertura da quarentena para a partida em massa
- **10h00** – Partida em massa do CN Estafetas
- **10h30** – Partidas dos escalões abertos e de formação
- **12h00** – Partida em massa dos restantes atletas
- **13h30** – Entrega de Prémios do Campeonato Nacional de Estafetas (previsão)

1 – Campeonato Nacional de Distância Média e de Estafetas de Orientação Pedestre

INFORMAÇÕES GERAIS

PRÉMIOS

Campeonato Nacional de Distância Média:

A FPO atribui medalhas FPO aos três primeiros classificados de todos os escalões de competição e o troféu FPO ao clube campeão de cada categoria.

Campeonato Nacional de Estafetas:

A FPO atribui medalhas FPO aos três primeiros classificados de todos os escalões de competição

Nota:

- T10, e H/D12 só serão atribuídas lembranças a todos os participantes desde que inscritos.
- Escalões Extracompetição H/D B, H/D 21A e Open's, serão atribuídos prémios para os 3 primeiros de cada open (branco, verde, amarelo, vermelho)
- Estafetas Popular curta e longa, serão atribuídos prémios para os 3 primeiros de cada.

BABY-SITTING

Haverá serviço de baby sitting na arena nos dois dias do evento.

- Apenas terão acesso a este espaço, as crianças inscritas no OriOasis;
- Cada criança receberá uma pulseira que deverá ser preenchida pelo responsável do menor;
- As pulseiras vão ter a hora de partida do responsável, o qual pode deixar a criança no Baby Sitting 30 minutos antes da partida, devendo ir buscar a criança no máximo 30 minutos após a hora de chegada.

BANHOS

Serão disponibilizados Banhos no Solo Duro na Associação Social Cultural Desportiva de Ferrel:
Localização - <https://maps.app.goo.gl/KkA1EZ7GKiNwfPTN8>

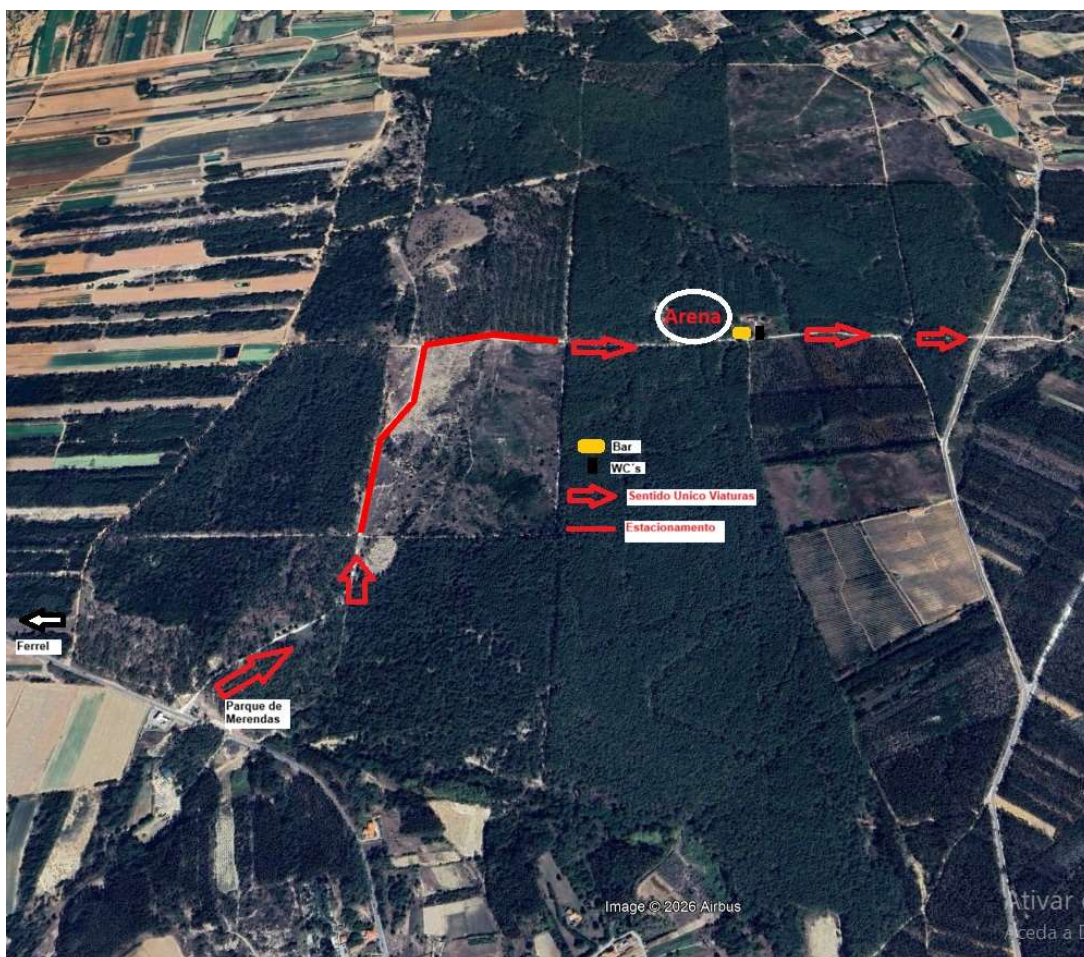
ALIMENTAÇÃO

O serviço de bar não existe, no entanto, o COA está a tentar encontrar a possibilidade de uma roulotte para o efeito

ARENAS

Na Arena haverá: Chegadas, Secretariado, Baby Sitting, Primeiros Socorros, Wc.

ESTACIONAMENTO



SOLO DURO

Associação Social Cultural Desportiva de Ferrel:

Localização - <https://maps.app.goo.gl/KkA1EZ7GKiNwfPTN8>

Possibilidade para banhos e pernoita em regime de saco-cama e colchão.

- Apenas terão acesso a este espaço, as pessoas inscritas no OriOasis;
- Proibido uso de calçado de competição no interior do Pavilhão.
- É proibido confeccionar comida no interior do pavilhão;
- É proibido lavar louças ou utensílios usados em refeições nas instalações do pavilhão;

Nota sobre a utilização de tendas em solo duro: A montagem de tendas no solo duro é permitida, mas está condicionada:

- Não é permitido que a instalação das mesmas perturbe ou condicione a ocupação do espaço por outros participantes.
- Além disso, é estritamente proibida a fixação das tendas com materiais perfurantes ou qualquer tipo de elemento que possa danificar o chão do pavilhão.
- Grátis, requer, no entanto, inscrição na plataforma Orioasis

IMPORTANTE: qualquer destas infrações implica expulsão do espaço.

PRIMEIROS SOCORROS

- Em cada etapa estará montado um sistema de apoio e prestação de primeiros socorros. Mediante a verificação de cuidados acrescidos, será feita a evacuação e transporte para unidade de saúde identificada para o efeito.

Recolha Mapas (Fair-Play)

- Não haverá recolha de mapas no final dos percursos. Por esse facto, apela-se ao fair-play de todos os participantes

INFORMAÇÕES REGULAMENTARES

As provas decorrem sob o determinado no Regulamento de Competições da FPO para 2026. Assinalamos seguidamente alguns aspetos importantes.

Constitui obrigação dos praticantes:

- Descarregar o chip na chegada, mesmo que não conclua o percurso;
- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente;
- Respeitar as áreas balizadas.
- Colocação do Peitoral (número Federado) em local visível

Constitui motivo de desclassificação de qualquer atleta/equipa:

- Perda do chip;
- Progredir ou provocar danos em áreas privadas, cultivadas, proibidas ou interditas;
- Desrespeitar as normas gerais de proteção da floresta;
- Não respeitar as passagens obrigatórias.

Sistema de Controlo SportIdent

- Nesta prova será utilizado o sistema eletrónico SportIdent para controlo da execução dos percursos.
- Cada atleta ou equipa leva, além do mapa, um SI Card (a organização aluga a quem não tiver).
- O atleta ou grupo (em escalão aberto) comprova a sua passagem por cada ponto de controlo inserindo o SI Card no orifício da Estação SI de cada ponto de controlo (esperar até ouvir o bip e/ou o piscar do 2 led de confirmação).
- Os pontos devem ser controlados pela ordem sequencial que foi definida no mapa, sob pena de desclassificação.
- Na chegada os dados do SI Card são lidos para verificar a correta execução do percurso.
- Em caso de falha comprovada do sistema SportIdent, deverá ser picotado um dos quadrados de reserva do mapa (R1, R2 e R3).
- Os chips alugados deverão ser devolvidos no final da prova no secretariado;
- A perda ou não devolução do SI Card alugado implica a perda da caução de 30 € paga / entregue quando do aluguer do SI Card.
- Caso o atleta altere o SIcard tem obrigatoriamente, antes da sua partida, que oficializar essa alteração no secretariado. Não serão autorizadas partidas de atletas com alterações de dados que não tenham a validação do secretariado.

Tempos de partida e tempo máximo de prova

- Não haverá alterações na hora de partida no próprio dia em escalões de competição;
- Os escalões de H/D 10, H/D 12 e os escalões abertos terão hora de partida atribuída, mas como referência apenas para não criar um grande aglomerado de atletas no mesmo minuto. Deverão iniciar a sua prova utilizando a Base “Start” que estará na Zona de Partidas como habitual.
- Tempo limite para cada percurso:
CN Média – 2H00
CN Estafetas – 4H30

Outras informações:

- Os chips cedidos ou alugados aos participantes devem ser devolvidos à organização no final da prova, após serem descarregados na Informática (em caso de extravio é cobrado o valor definido no Regulamento Geral-Taxas);
- O tempo máximo admitido para realização das provas é o constante no regulamento de Competições para a época em vigor, ultrapassado esse limite, será aplicada a desclassificação;
- Qualquer acidente ou ocorrência que suceda durante a execução dos percursos é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda os riscos cobertos pelo Seguro Desportivo e Seguro de Responsabilidade Civil do evento negociadas pela FPO para a época em curso e constantes no seu site;
- Os atletas estrangeiros, residentes fora de Portugal não estão cobertos pelo Seguro Desportivo, pelo que deverão adquirir um seguro separado (seguro para não federados), caso assim o pretendam;
- Os praticantes estão abrangidos pelas apólices da FPO nos termos das mesmas, ou por outra de grupo que a substitua e seja previamente aceite pela FPO;
- A responsabilidade de qualquer ocorrência ou acidente é sempre dos participantes. Em todo o caso, os organizadores, durante a preparação dos percursos, procuram eliminar todas as situações potencialmente perigosas;
- Qualquer lesão, acidente ou dano bem como perda ou deterioração de equipamentos durante a execução da prova é responsabilidade do participante;
- Durante a prova a organização pode impedir um participante de terminar a sua prova se, for considerado não estar em condições de continuar;
- A suspensão da prova após o seu início, por razões alheias à Organização, não responsabiliza os mesmos;
- Os participantes deverão estar em condições de exhibir, no secretariado no dia da prova, os seguintes documentos:
 - a) Cartão de cidadão ou passaporte;
 - b) Autorização do encarregado de educação para participantes menores de 18 anos.

Direitos Imagem

- O COA, Reserva-se o direito de divulgar as imagens (fotografias e vídeos) recolhidas nesta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação do Clube e utilizar as mesmas para fins promocionais exclusivos do Clube, a participação no evento implica a aceitação desta norma.



INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Camp Nac Dist Média 06jun26						
Escalão	Dist	Desnivel	Pontos	Tempo Vencedor	Escala Mapa	Mapa
HE	5320	130	21	30-35	1:10000	20x30
H20				25-30		
DE	3790	100	17	30-35		
D20				25-30		
H35	4040	95	17	30-35		
H40				30-35		
H18	3960	90	18	25-30		
H45				30-35		
H50				30-35		
H55	3860	90	18	30-35		
H60				30-35		
H21A	3400	90	17	30-35		
D35				30-35		
D40				30-35		
H16	3280	80	15	20-25		
D18				25-30		
D45				30-35		
D50				30-35		
HB	3040	80	16	25-30		
D21A				30-35		
Amarelo				20-30		
Vermelho	3700	75	17	30-45		
H14	2930	80	15	20-25		
D16				20-25		
D55				30-35		
D60				30-35		
D14	2880	65	15	20-25		
DB				25-30		
H65	3030	70	13	30-35		
H70				30-35		
D65	2390	55	12	30-35		
D70				30-35		
H75				30-35		
H80				30-35		
H12	2670	55	13	15-25		
D12				15-25		
Verde				15-25		
D75	1940	45	10	30-35		
D80				30-35		
T10 / Escolas Branco	2410	40	10	15-25		
				15-25		

Camp Nac Estafetas 2026						
Escalão	Dist	Desnivel	Pontos	Tempo Vencedor	Escala Mapa	Ponto Espetadores
Sen Masc	4750-4870	100	17	1:10000	30-35	Sim
Jun Masc					25-30	
Sen Fem	4070-4230	90	16	1:10000	30-35	Sim
Jun Fem					25-30	
Vet I Masc					30-35	
Vet I Fem	3830-4020	80	15	1:10000	30-35	Sim
Vet II Masc					25-30	
Cad Masc					25-30	
Vet II Fem	3060-3290	70	12	1:10000	25-30	Sim
Vet III Masc	3680-3900	80	15	1:10000	25-30	Sim
Cad Fem	3370-3500	75	14	1:10000	25-30	Sim
Juv Masc					20-25	
Vet III Fem	3170-3180	70	13	1:10000	25-30	Sim
Juv Fem					20-25	
Inic Masc					20-25	
Inic Fem					20-25	
Vet IV Masc	3000-3140	70	13	1:7500	25-30	Sim
Vet IV Fem					25-30	
Vet V Masc					25-30	
Vet V Fem					25-30	
Pop Curta					25-30	
Pop Longa	3960-4090	80	15	1:10000	25-30	Sim
Inf Masc	2470	65	13	1:7500	15-25	Não
Inf Fem					15-25	
Verde					15-25	
Iniciados	2660	70	11	1:7500	15-25	Não
Branco					15-25	
Amarelo	3170	75	14	1:10000	20-30	Não
Vermelho	3330	80	14	1:10000	30-45	Não

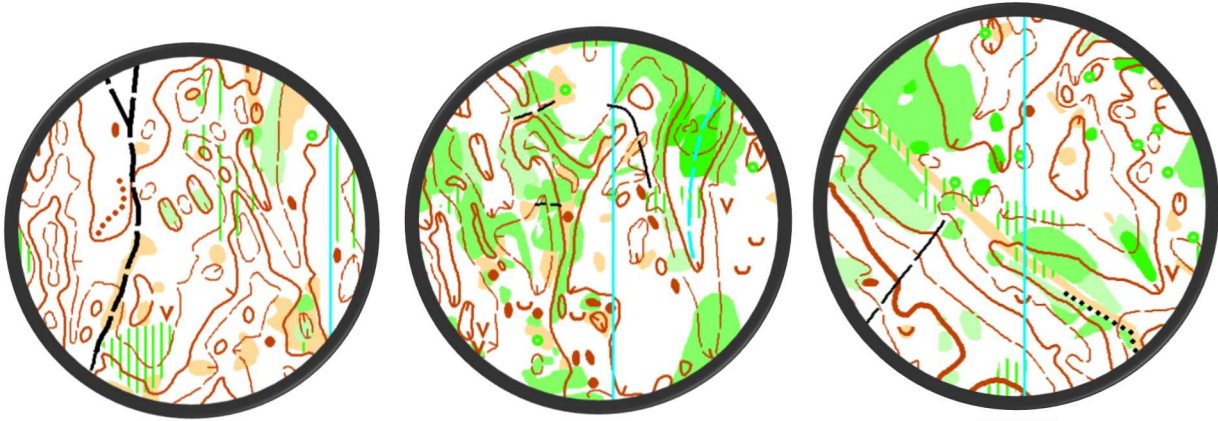
 **Mapas / Terreno**

Mapa ISOM – Pinhal da Câmara-Ferrel - Peniche (**Mapa Novo**)

Escala – 1:10000

Equidistância – 5m

Imagens Extratos



Fotos do Terreno



LOCALIZAÇÕES

-  **Centro do Evento/Arena** – Zona perto da casa do guarda (Secretariado; Baby Sitting, Bar, Informática, Chegadas, Primeiros Socorros, WC)

Coordenadas: 39°21'58.7"N 9°17'10.4"W

Localização - <https://maps.app.goo.gl/PBTrVXzq6v5eJ9u99>

-  **Solo Duro e Banhos** - Associação Social Cultural Desportiva de Ferrel:

Coordenadas: 39°21'44.6"N 9°19'10.4"W

Localização - <https://maps.app.goo.gl/zXDA3CVRZsAYi9s39>


INSCRIÇÕES

Taxas de Inscrição

Tipo Praticante	Nível Etário	Até às 23H59 do dia 29MAI2026
Praticante Federado Renovado e praticantes Federados na FEDO	Jovem* em escalão Formação ou aberto	6,00€
	Jovem* em escalão competição	
	Adulto em escalão Formação ou aberto	10,00€
	Adulto em escalão competição	
Não Federados (+ 2€ de Seguro Obrigatório)	Jovem* em escalão Formação ou aberto	7,00€
	Jovem* em escalão competição	10,00€
	Adulto em escalão Formação ou aberto	11,00€
	Adulto em escalão competição	18,00€
Desporto Escolar**	Jovem*	3,00€

* Até 20 anos (celebrados até 31Dez do respetivo ano)

** Isenção de aluguer de SI e da taxa de seguro, desde que enquadrados pelos docentes, sendo obrigatória apresentação de comprovativo do Seguro Escolar, passado pelo Estabelecimento de Ensino

-  **Processo de inscrição**
 - A inscrição pode fazer-se através da plataforma [OriOásis - Inscrições](#). (Federados e Não Federados)
 - Podem ainda enviar as inscrições por e-mail: sec.ori.coa@gmail.com
- Informações: 962901716 / 962901716

 **Dados obrigatórios para inscrição (individual ou em grupo):**

- Nome (s);
 - Escalão de Participação;
 - Data (s) de Nascimento;
 - Nº de federado na FPO/FEDO (caso não seja federado na FPO/FEDO, o nº de Bilhete de Identidade ou CC);
 - NIF (Número Identificação Fiscal);
 - Nº de telemóvel / Email;
 - Nº de SportIdent (será automaticamente alugado, caso não seja indicado na inscrição;
- SI Card: 2€
SI Card -Air+: 4€

 **ESCALÕES PARTICIPAÇÃO**

Escalões Competitivos

IDADE 31DEZ2 2026	Escalão		Categoria	
06 aos 10	T10	Formação (extra Campeonato Nacional)	Escolas M/F	
11 e 12	H/D12		Infantis M/F	
13 e 14	H/D14	Competição	Iniciados M/F	
15 e 16	H/D16		Juvenis M/F	
17 e 18	H/D18		Cadetes M/F	
19 e 20	H/D20		Juniores M/F	
21 ou mais	H/DE		Extra Campeonato Nacional	Seniores M/F
21 ou mais	H/D21A			
21 ou mais	H/DB			
35 a 39	H/D35	Competição	Veteranos I M/F	
40 a 44	H/D40		Veteranos II M/F	
45 a 49	H/D45		Veteranos III M/F	
50 a 54	H/D50		Veteranos IV M/F	
55 a 59	H/D55		Veteranos V M/F	
60 a 64	H/D60			
65 a 69	H/D65			
70 a 74	H/D70			
75 a 79	H/D75			
80 ou mais	H/D80			

Escalões Abertos

Branco	Sem restrições etárias
Verde	Sem restrições etárias
Amarelo	Sem restrições etárias
Vermelho	Sem restrições etárias

Percursos Abertos – OPEN'S

- **BRANCO** (Fácil Curto); – percurso igual ao percurso T10, dificuldade técnica e física muito reduzida, até 2,5 km;

- **VERDE** (Fácil Longo); – percurso apoiado em referências lineares óbvias para um praticante com pouca experiência. Deve ter dificuldade técnica e física reduzida, com o maior interesse paisagístico possível e aconselhamento técnico opcional, até 4 km;
- **AMARELO** (Difícil Curto); – Dificuldade técnica média/alta e uma exigência física baixa, percurso com pontos técnicos até 4,5 km;
- **VERMELHO** (Difícil Longo); – Dificuldade técnica média/alta e uma dificuldade física média/alta, percurso com alguns pontos técnicos, até 6 km.

Nota:

- Os atletas Não Federados (Individuais ou em grupo), podem escolher os percursos abertos “Opens”, abertos a todos em geral. Para consultar os escalões e distâncias.
- Para cada escalão, há um percurso diferente, com distâncias e número de pontos de controlo distintos.
- As etapas são totalmente independentes, pelo que as inscrições podem ser só para uma das etapas.
- Podem inscrever-se online no programa OriOasis (Preferencialmente) ou por e-mail: sec.ori.coa@gmail.com

 **Pagamento via Ori oásis (MB ou Referencia)**

 **Por transferência bancária:**

Crédito Agrícola, Delegação: CCAM Ribatejo Norte e Tramaçal C.R.L. - Tramaçal

NIB: 0045 5390 4027 7244 9778 7

IBAN: PT50 0045 5390 4027 7244 9778 7

SWIFT/BIC: CCCMPTPL

Para facilitar a identificação, solicita-se envio do comprovativo para sec.ori.coa@gmail.com, com a identificação (no nome do ficheiro e/ou no descritivo) assunto: **[RMT2026 – CNDM e Estafetas e nome/equipa]**.

OBS: Todos os pagamentos deverão ser efetuados até 48 horas apos o fecho das inscrições (01JUN26), com respetivo envio de comprovativo. A não efetivação do pagamento ocorre na anulação da inscrição.

Comprovativo

Em todas as inscrições pagas por Transferência Bancária é necessário enviar comprovativo da operação via email: sec.ori.coa@gmail.com. É primordial que esse comprovativo permita identificar a quem se dirige o pagamento, portanto:

- Nas inscrições Express do OASIS, colocar o Express Code no descritivo da confirmação;
- Para pagamentos de clubes, indique sempre o nome clube no descritivo.
- Para pagamentos totais de clubes, nada mais há a acrescentar.
- Para pagamentos parciais, indique nos comentários a lista de atletas, ou envie um mail à organização com a lista e o comprovativo em anexo.

Nota: Todas as despesas inerentes às transferências deverão ser suportadas pelos ordenante. Se alguma despesa for indevidamente cobrada à Organização inerente às transferências efetuadas serão pagas posteriormente pelos clubes ou atletas.

Nota: Os recibos serão enviados via eletrónica.

Informações: 962901716 (Diretor Prova)

RESPONSABILIDADE SOCIAL

O evento será organizado de acordo com princípios de responsabilidade social e ambiental, pelo que a maioria das aquisições será efetuada a nível local e será promovido o contacto direto entre os participantes e os operadores locais, sem passar por intermediários.

ORGANIZAÇÃO

ORGANIZADOR: COA – Clube de Orientação e Aventura

DIRETOR DA PROVA: Jorge Elias

DIRETORA TÉCNICO: José Oliveira

SUPERVISOR: Antonio Neto

CARTÓGRAFO: Alexandre Reis/ Jorge Elias/José Oliveira

TRAÇADOR DE PERCURSOS: Jorge Elias

Impressão Mapas: RGB Image

Informações

- **Site** – www.clubecoa.pt
- **Facebook**- <https://www.facebook.com/clubecoa/>
- **E-mail** – sec.ori.coa@gmail.com
- **Estacionamentos** – Conforme Indicação
- **Primeiros Socorros** – A Indicar Posteriormente
- **Espaço infantil**– Na arena
- **WCs**– Junto à Arena
- **Resultados** – Online e junto à Informática/Secretariado.
- **Turismo** – Ver site do Município de Peniche.

APOIOS / COLABORAÇÕES



2 – Campeonato Nacional Temp' O

A Orientação de Precisão é uma disciplina que visa a capacidade de interpretação de um mapa e da sua relação com o terreno. Cada praticante visita, geralmente numa sequência definida, os pontos de controlo dispostos no terreno. Usando o mapa que lhe é fornecido, com o auxílio duma bússola, o praticante decide de entre várias balizas aquela que corresponde ao centro de um círculo desenhado no mapa, de acordo com a sinalética respetiva. A resposta é registada num cartão de controlo ou em cartão eletrónico.

O meio de deslocação pode ser:

- A pé;
- Em cadeira de rodas, manual ou elétrica;
- Em bicicleta, triciclo ou trotineta;
- De outra forma, dentro dos tipos de apoio reconhecidos à mobilidade.

§ Os veículos movidos a motor de combustão não são permitidos, assim como veículos elétricos desenhados para mais do que um ocupante.

INFORMAÇÕES GERAIS

Assistência

- Os praticantes devem garantir a sua própria assistência para a deslocação, sempre que tal seja necessário.;
- Os assistentes não podem ajudar, de forma alguma, na leitura do mapa nem na identificação dos pontos de controlo, na análise ou no processo de decisão.;
- Os organizadores podem limitar o acompanhamento ao período necessário para a competição.;
- Aos acompanhantes não é permitido perturbar a concentração dos praticantes.;

Prémios

A FPO atribui medalhas FPO aos três primeiros classificados na Classe Aberta

INFORMAÇÕES TECNICAS

Mapa – Vale Grande / Ferrel / Peniche

Terreno: O terreno é típico de pinhal Atlântico, apresenta uma rede de micro relevo significativo, com boa visibilidade e na generalidade limpo.

Escalas : 1 / 4000.

Equidistância: 2,5m.

Cartógrafo: Alexandre Reis/Jose Oliveira.

Traçador de percursos – Alexandre Reis

Supervisor: Jorge Baltazar

Informação adicional:

- Distância da arena para as partidas/Chegadas - 100 metros.

INSCRIÇÕES

Taxas Inscrição

Tipo de Prova	Nível Etário Escalão	FPO FEDO <i>Federado e Renovado</i>	Não Federados <i>+2€ Seguro Obrigatório</i>
Taça de Portugal	Jovem (<= 20 anos*) Adulto	10€	17€
Desporto Escolar ou Escolas	Jovem	3€	

* Até 20 anos, celebrados até 31 dezembro do respetivo ano

Escalões

As competições individuais de PreO, Sprint e a Estafeta de TrailO disputam-se nas Classes “Aberta” e “PC” (Physically Challenged) **e as de Tempo são disputadas apenas na Classe Aberta.**

- Um praticante pode inscrever-se apenas numa classe, devendo para tal estar filiado na FPO.

Qualquer filiado na FPO, sem distinção de sexo, idade ou capacidade / incapacidade, é elegível para a Classe Aberta.